HISTÓRIA EM QUADRINHOS . PASSATEMPOS . CURIOSIDADES

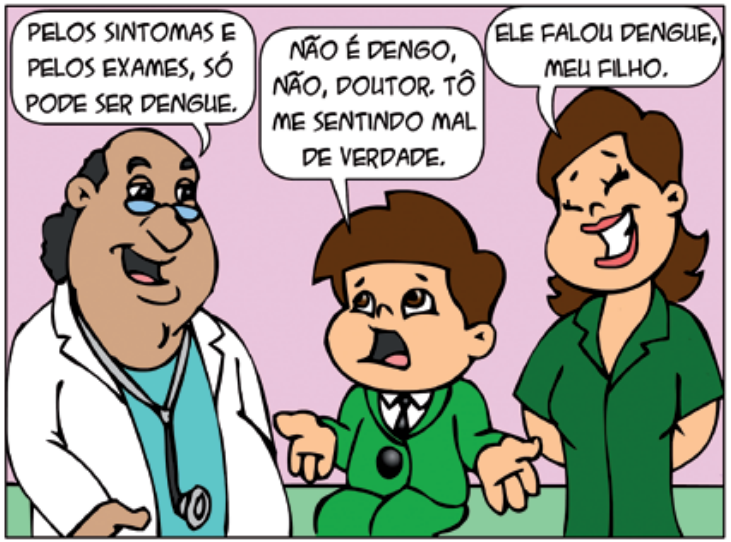
O verão está aí! Sol, praia e férias. Que delícia! Mesmo sendo tudo de bom, a estação mais quente e divertida do ano requer alguns cuidados. Usar protetor solar e beber muita água é importante. E também é fundamental não deixar vivo um certo mosquitinho! De quem estamos falando? Do *Aedes aegypti*, o mosquito transmissor do vírus da dengue, da zika e da febre chikungunya.

Você certamente já ouviu falar dessas doenças. As televisões, os jornais e as redes sociais divulgam sem parar dados assustadores de contaminação e de todos os riscos que uma simples picada pode trazer. É importante chamar a atenção das pessoas, inclusive das crianças, porque a principal forma de combate a esses males está nas mãos da população. É preciso união para lutar contra o tal mosquito transmissor!

Sempre preocupados com o bem estar das crianças do nosso Brasil, o Plenarinho não podia ficar de fora desta luta. Por isso, além de criar uma história em quadrinhos superdivertida, ainda elaborou textos e passatempos para que você aprenda direitinho como pode ajudar a prevenir essas doenças.

Mãos à obra, pessoal!

Turma do Plenarinho em:
MOSQUITINHO TERRÍVEL
?
COMO ASSIM? VOCÊ AINDA TÁ NA CAMA?
QUE FOLGA, ZÉ PLENARINHO.
A GENTE NÃO COMBINOU DE BRINCAR LOGO CEDO?
TÔ NA MAIOR DOR DE CABEÇA. TÔ TODO QUEBRADO.
DEVE SER GRIPE. A FEBRE TÁ ALTA, ADÃO.
QUE NADA. DEIXA DE SER DENGOSO. BRINCANDO COM A GENTE, VOCÊ MELHORA.
FILHO, VOU LEVAR VOCÊ NO MÉDICO.
NÃO, TIA. DÁ UM COMPRIMIDINHO PRA ELE QUE ELE FICA BOM.
NÃO CONVÉM TOMAR REMÉDIO SEM RECEITA MÉDICA, CIDA.
TÁ BOM. A GENTE VAI PRA CASA E ESPERA VOCÊ LIGAR.



*MONSTRO DO AQUECIMENTO GLOBAL, NA REVISTA PLENARINHO Nº 3.

GENTE, TIVE UMA IDÉIA RADIANTE! QUE TAL USAR NOSSOS SUPERPODERES PRA AJUDAR A ACABAR COM A DENGUE?
JÁ TOPEI.
TÔ NESSA.
CONTRA O MOSQUITINHO DANADÃO!
TURMA DO PLENARINHO EM AÇÃO!!!
NESTE VERÃO

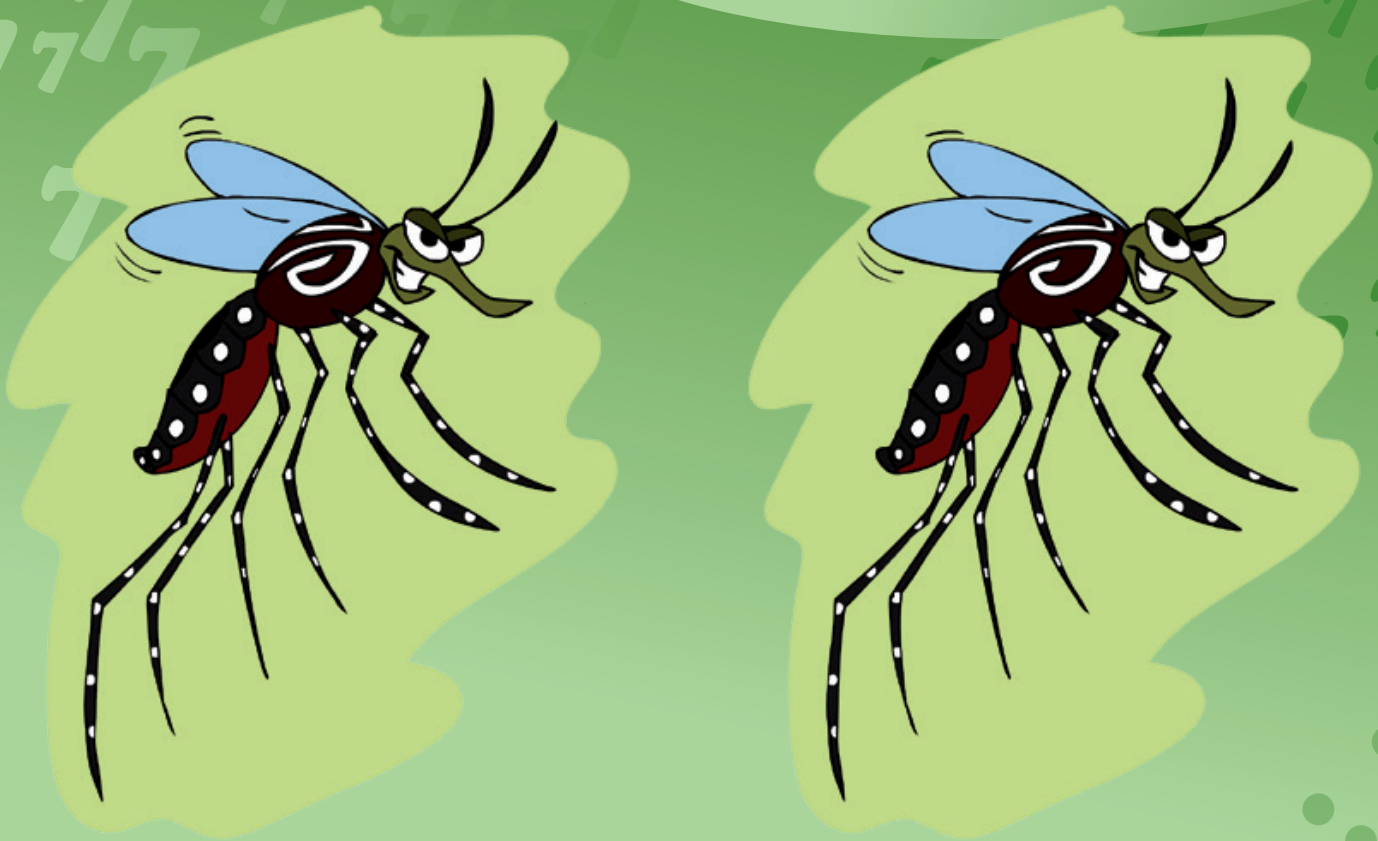
É, ADÃO. NÃO SOMOS OS FAMOSOS *MOSQUETEIROS, MAS SOMOS OS INCRÍVEIS MOSQUITEIROS!

*PERSONAGENS DE ROMANCE DO ESCRITOR FRANCÊS ALEXANDRE DUMAS

FIM

# JOGO DOS 7 ERROS

Agora que você já sabe sobre o mosquito *Aedes aegypti*, o desafio é encontrar os 7 erros na figura abaixo.



# NA LUTA CONTRA O AEDES AEGYPTI

**Combate** - Para combater a transmissão da doença, devemos cobrir piscinas e caixas d´água, colocar terra nos pratinhos dos vasos de plantas e evitar deixar água parada. Existe também uma raquete elétrica que dá um choque nos mosquitos, matando-os. O método criativo da raquetada está fazendo cada vez mais sucesso na luta contra a doença.

**Proteção** - Evite se expor nos horários em que a fêmea do mosquito costuma circular: pela manhã e no final da tarde. Mas atenção: esses são, também, os períodos indicados para se expor a um sol menos agressivo. Use repelentes, que podem ajudar a afastar o mosquito. O produto não deve ser aplicado em crianças menores de dois anos de idade. Usar mangas compridas ajuda a proteger áreas sensíveis, como os cotovelos. Também é indicado proteger áreas específicas, como tornozelos e joelhos.

**Sinais de Alerta** - Antes dos sintomas clássicos, como febre súbita e alta, machas vermelhas pelo corpo e dores nas articulações e atrás dos olhos, podem surgir sinais de alerta que devem motivar a ida ao médico: dor intensa na barriga, sinais de desmaio, náusea, falta de ar, tosse seca, fezes pretas e sangramento.

# CAÇA PALAVRAS

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | W | P | I | R | Y | E | G | A | O | Q | O | W | F | Á | B |
| N | C | R | A | E | W | I | I | W | D | S | A | I | E | G | E |
| P | B | E | F | P | O | O | T | B | K | R | I | E | B | U | Y |
| L | T | V | A | E | M | I | O | I | X | L | S | C | R | A | E |
| I | Z | E | S | L | I | S | T | W | Q | M | D | K | E | P | G |
| C | K | N | J | E | L | Y | U | Z | E | U | S | P | D | A | E |
| M | J | Ç | T | N | Y | O | S | I | N | T | O | M | A | R | K |
| H | A | Ã | E | T | Y | X | A | T | I | F | J | E | Q | A | Q |
| M | I | O | I | E | S | T | L | Z | E | U | C | U | A | D | O |
| D | O | X | V | F | I | G | E | E | Y | H | T | W | Y | A | Q |
| W | K | H | C | R | Z | E | K | G | H | N | I | B | E | N | V |
| A | B | R | D | O | X | W | O | N | I | K | S | Y | C | Á | F |
| O | G | A | E | D | E | S | A | E | G | Y | P | T | I | U | P |
| F | Ê | M | E | A | L | Y | T | V | U | E | A | R | M | S | D |
| M | O | S | Q | U | I | T | E | C | A | B | E | T | I | E | S |
| M | Y | Y | F | D | S | R | L | T | A | P | J | E | I | A | V |

*Aedes aegypti*
Febre
Água parada
Repelente
Fêmea
Mosquiteca
Sintoma
Náusea
Prevenção

# CONSTRUA UMA MOSQUITECA

A epidemia de dengue é um problema realmente muito sério no País. Então, temos de fazer a nossa parte para tentar acabar com o transmissor da doença, aedes aegypti. Convide seus pais, amigos ou professores e façam uma “mosquiteca”, isto é, uma armadilha para matar os mosquitos! É fácil e rápido!

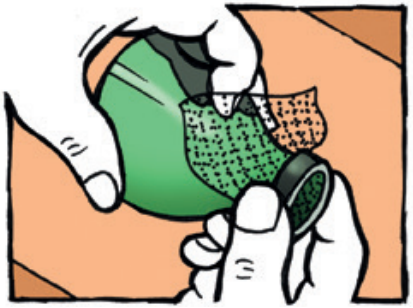
A invenção é de um professor da Universidade Federal do Rio de Janeiro, Maulori Cabral, em parceria com biólogos da Fiocruz. Foi testado por eles e realmente funciona! O Plenarinho explica para você como fazer a “mosquiteca”, passo a passo:

1) Pegue uma garrafa Pet de 1 litro e meio ou mais. Corte a parte superior para fazer uma espécie de funil.

2) Corte cerca de 10 centímetros da Pet, parte da base da garrafa.

3) Lixe a parte interna do pedaço parecido a um funil. Pode ser utilizada uma lixa para madeira - granulação 60, 100 ou 120. O objetivo é deixar a superfície interna bem áspera em toda a sua extensão.

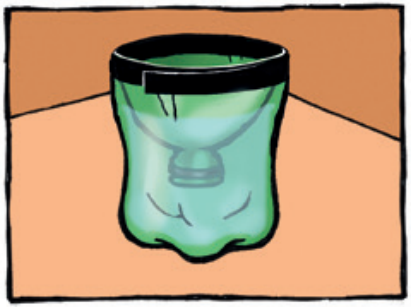
4) Utilizando o “anel”, parte da tampa da própria garrafa, faça um fechamento com um pedacinho de tela dobrado. Não serve o tule de véu de noiva, pois o buraco é grande o suficiente para que o mosquito passe.



5) Coloque cinco grãos de arroz ou de alpiste amassados, ou ainda ração para gatos dento da parte inferior da garrafa Pet.

6) Sele as duas partes com fita isolante.

7) Viva! Está pronta a armadilha para a fêmea do mosquito transmissor da dengue.



# COMO FUNCIONA?

Encha com água limpa até cerca de 3 centímetros da borda do funil. Complete a água à medida que ela for evaporando. Coloque a armadilha no quintal ou onde ficam os mosquitos. É necessário ser um local sombreado, pois as fêmeas do mosquito não gostam de sol. A fêmea do mosquito verifica onde está havendo evaporação da água para colocar os seus ovos.

Os grãos de arroz ou alpiste amassados são importantes porque a fêmea só põe ovos onde ela identifica que a água possui alimento para as larvas. Até “os mosquitos” têm instinto materno.

Os ovos descerão pelos buracos da tela e ficarão na parte inferior do recipiente. A tela serve de elemento de ligação entre as duas partes e não permite que as larvas passem para a parte superior do recipiente. A presença da barreira de tela é muito importante. Mas se ela estiver rasgada ou destruída, em vez de um armadilha para o mosquito, você estará fornecendo um criatório para ele.

Periodicamente, esvazie a parte inferior e mate as larvas com cloro. Veja se está tudo ok com a tela e encha novamente a armadilha com água. Verifique a sua armadilha todos os dias.

## Saiba mais

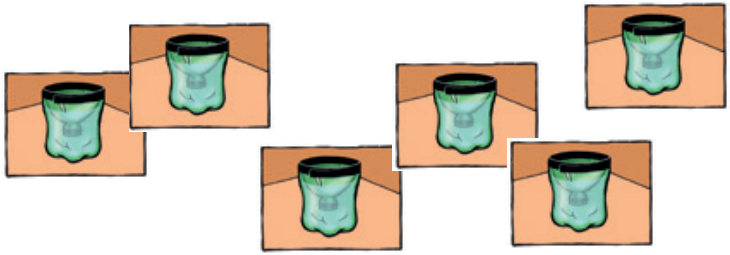
O mosquito adulto vive de 30 a 35 dias, e as fêmeas põem ovos de quatro a seis vezes nesse período. Em cada vez, elas põem cerca de 100 ovos, sempre em locais com água limpa e parada.

Se não encontra recipientes apropriados para depositar seus ovos, a fêmea pode voar distâncias de até três quilômetros atrás de um ponto que considere ideal. A temporada de chuva complica as coisas.
Um ovo de *Aedes aegypti*, pode sobreviver até 450 dias – um ano e dois meses –, mesmo que o local em que ele foi depositado fique seco.

Se esse local receber água novamente (quando há uma chuvarada, por exemplo), o ovo volta a ficar ativo, podendo se transformar em larva e depois em pupa, e atinge a fase adulta num prazo curtíssimo: de dois a três dias.

**A matemática da "mosquiteca"**

Construa dez armadilhas, espalhe 5 pelo seu quintal e dê as outras 5 aos vizinhos, amigos e parentes. Peça que cada um deles faça o mesmo. Assim, poderemos vencer esse mosquitinho terrível!



# LABIRINTO

Vamos ajudar o Zé Plenarinho a encontrar o mosquito?

# TRABALHANDO O COMBATE AO AEDES AEGYPTI EM SALA DE AULA

Acompanhando os noticiários, nos deparamos com notícias sobre o “mosquitinho terrível”, o Aedes aegypti. É um seríssimo problema de saúde pública, pois ele é o causador das doenças dengue, chikungunya e zika. Falar de doenças como essas nas escolas é extremamente importante na formação do aluno, para que ele possa tratar com muita seriedade assuntos tão relevantes para nossa sociedade. Além do mais, a prevenção a esses tipos de doenças passa pelo envolvimento de cada um no combate ao foco do mosquito.

Público-alvo: alunos do 5° ao 8º ano do ensino fundamental.

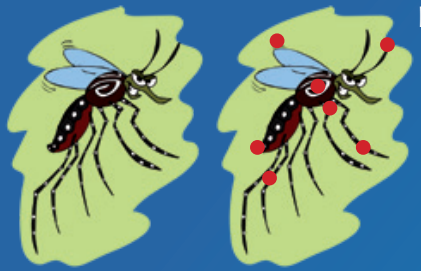
Disciplinas trabalhadas e Conexão curricular: Ciências Humanas.

Objetivo: desenvolver uma narrativa construída coletivamente, levando as crianças a refletirem sobre a importância de hábitos e atitudes que ajudem na prevenção de doenças transmitidas pelo Aedes aegypti.

Etapa 1: introduza a aula mostrando a história em quadrinhos do Plenarinho, sobre a dengue. - Discuta em seguida com os alunos: Como ocorre a transmissão? O que uma pessoa deve fazer se estiver com os sintomas? O que devemos fazer para que essas doenças não se espalhem? Ao fi nal, peça para que os alunos tragam na próxima aula reportagens que falem sobre o mosquito e as novas doenças causadas por ele: zika e chikungunya.

Etapa 2: reúna materiais reciclados para construírem todos juntos uma mosquiteca. Tempo de execução: 3 aulas de 40 minutos.

Avaliação: observe o conhecimento que o aluno tinha antes da atividade e compare com o que aprendeu depois de realizá-la. Cada detalhe é extremamente importante para o professor na hora da avaliação.



Pag. 5

Pag. 7

Pag. 11

## Quem dirige a Câmara

Mesa da Câmara dos Deputados – 56ª Legislatura

**Presidente:**
Rodrigo Maia
**1º Vice-Presidente:**
Marcos Pereira
**2º Vice-Presidente:**
Luciano Bivar
**1ª Secretária:**
Soraya Santos
**2º Secretário:**
Mário Heringer
**3º Secretário:**
Fábio Faria
**4º Secretário:**
André Fufuca
**Suplentes:**
Rafael Motta
Geovania de Sá
Isnaldo Bulhões Jr.
Assis Carvalho
**Diretor-Geral:**
Sérgio Sampaio de Almeida
**Secretário-Geral da Mesa:**
Leonardo Augusto Barbosa

## Quem faz as revistas do Plenarinho

**SEMID – Secretaria de Participação, Interação e Mídias Digitais**

**Secretário:**
Deputado Orlando Silva
**Diretor-Executivo:**
Jorge Paulo de França Júnior
**Coordenadora do Plenarinho:**
Ana Cláudia Lustosa
(61) 3216-1804 / 3216-1805

**Quem faz a revista Plenarinho**
**Revista Plenarinho**
**Redação:**
Ana Cláudia Lustosa
Júlia Macedo
Letícia Ono
Mônica Montenegro
**Projeto gráfico e ilustrações:**
Leif Bessa
Plínio Quartim

**Câmara dos Deputados**
**Anexo I – 16º andar – Sala 1609**
**CEP: 70160-900 / Brasília – DF**

www.plenarinho.leg.br

# Câmara Mirim

## Ideias para melhorar o BRASIL

**Inscreva seu projeto de lei!**

Sua proposta pode virar lei de verdade

**Acesse: www.plenarinho.leg.br**

CÂMARA DOS DEPUTADOS